

第89回人事労務管理職向け講座

アンガーマネジメント セミナー

怒りの感情と上手に付き合い
コントロールするスキルの習得



2025年 7月 18日 (金) 14:00~16:00

受講料 (賛助会員) 3,000円(税込)
(一般) 4,000円(税込)

会場

大阪府立男女共同
参画・青少年センター
(ドーンセンター5階特別会議室)
大阪府中央区大手前1-3-49

定員 50名

講座内容

怒りで後悔しない事を
目指します！

- ◆心理的安全性の高い職場へ
- ◆仕事の効率UP や 人間関係改善に
つながられる！
- ◆部下育成やハラスメント対策にも
効果的！
- ◆メンタルヘルスの向上

※偏った怒りが多いと、メンタル
ヘルス不調(抑うつや不安など)へ
繋がりがやすいことが分かっています。
『偏った10の考え』を見直しましょう。

講師紹介

Luminous 代表
山村 優華 氏



大手一部上場会社勤務にて、クライアント様
への課題解決、業績拡大への戦略・戦術の
ご提案、販売・接客スキル向上の教育
セミナーを経験後独立。在職中、感情の
コントロールの大切さを痛感。独自で学び、
研究を深めアンガーマネジメント・ビジネス
マナー検定取得。企業・病院・各種団体への
ビジネスマナー・アンガーマネジメント・
ハラスメント・部下指導の従業員研修を担当。
就職支援にも携わる。『社員のやる気を
引き出し、生産性が上がる』研修をモットー
に現場で培った知識・ノウハウを受講者に
わかりやすく落とし込み、退屈させない研修
を行う。

主催

産業雇用安定センター 大阪事務所

7月18日(金)

人事労務管理セミナー

FAX 06 -6949 -4487

メールアドレス ko-haramura@sangyokoyo.or.jp

受講申込書

貴社名	フリガナ		
所在地	〒 ー		
ご担当者 (窓口)	部署・役職名	TEL	
	フリガナ ご氏名	FAX	
ご参加者名	(フリガナ)	部署・役職名	
1.	()		
2.	()		
3.	()		
受講料計		¥	
《今回の講座で聴きたいこと、質問したいことがあればご記入ください。》			
※時間配分等の事情によりお応えできない場合もあります。あらかじめご了承くださいませ。			

《注記 ご記入頂いた個人情報は適切に管理し、当訓練の実施に関する事務処理に限って利用させていただきます。

お問合せ

公益財団法人 産業雇用安定センター 大阪事務所(担当:原村)
〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル4階
TEL:06-6947-7663(代表)