



再就職支援セミナー標準カリキュラム

	カリキュラム	時間	内容	
第1日目	開講挨拶	10:00~10:05		
	オリエンテーション	10:05~10:45	セミナーの目的 産業雇用安定センターの概要(役割と利点) 自己紹介、質問票の記入	
	意識改革と取り巻く環境	10:45~11:30	再就職にあたっての心構え、再就職の流れ 労働市場(センターの実績分析による再就職の実態) 目標の設定	
	心と体の健康	11:30~12:00	心身の充実、サポート体制の再構築	
	昼食	12:00~13:00		
	自己分析		13:00~14:00	意識改革でチャレンジ(ビデオ)・自己分析の必要性
			14:00~15:00	VPI職業興味検査
			15:00~16:30	過去10年間の職歴分析(職歴、成功体験・失敗体験) 特性や価値観を探る (人物特性、個人生活の価値観、仕事の価値観)

	カリキュラム	時間	内容
第2日目	自己分析	10:00~11:30	強み、弱みを知る(資格・免許、趣味・特技、長所・短所、ビジネス能力) 取り巻く状況を確認し、希望職種を考える(環境分析、希望職種) 自己分析のまとめ
	キャリアシートの作成	11:30~12:00	キャリアシートの作成について
	昼食	12:00~13:00	
	キャリアシートの作成(個別カウンセリング)	13:00~16:30	キャリアシートの作成について 個別カウンセリング(1人30分)

	カリキュラム	時間	内容
第3日目	キャリアシートの作成(個別カウンセリング)	10:00~11:30	キャリアシートの作成 個別カウンセリング(1人30分)
	仕事の探し方	11:30~12:00	求職活動の実際と具体的なアプローチ
	昼食	12:00~13:00	
	面接対策	13:00~14:20	面接の目的、準備、マナーと留意点(ビデオ) 面接のロールプレー
	休憩	14:20~14:30	
	定着対策・心得	14:30~15:15	うまく定着するために
	グループワーク	15:15~16:00	セミナーを振り返って
	セミナーの終了に当たって	16:00~16:10	ビジョンと行動、充実した1日1日を
	質疑応答・アンケート	16:10~16:25	質疑応答、アンケート記入
	閉講挨拶	16:25~16:30	

